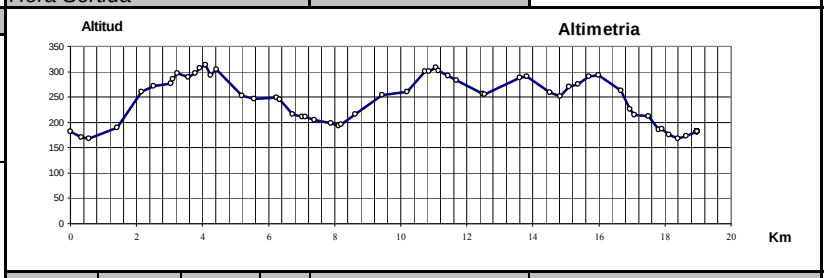
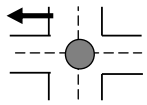
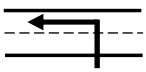
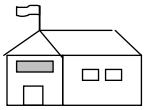
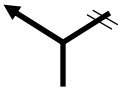
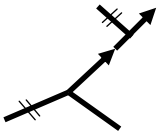
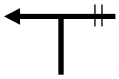
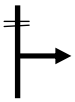
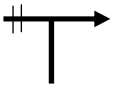
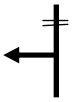
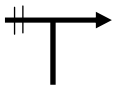
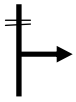
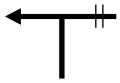
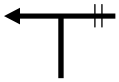
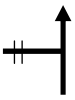
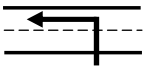
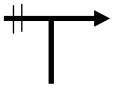
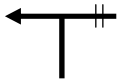
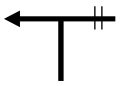
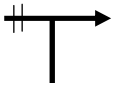
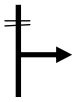
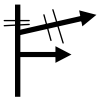
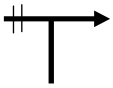
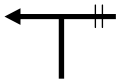
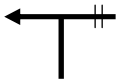
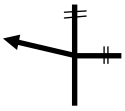
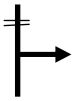
Nom de la ruta:	Road Book Solidari - Sant Quirze del Vallès - 21/03/2010		
Km Totals	18,97	Desnivell Acumulat (m)	373
Alçada Màxima (m)	313	% Desnivell Màxim Pujada	13
Alçada Mínima (m)	168	% Desnivell Màxim Baixada	-13
Numero Dorsal		Hora Sortida	



Km	Dist.	Alçada	%	Gràfic	Descripció
0,000	0,000	182	0	1 	Sortida des del camí paral·lel a la Rotonda de la Avinguda Can Pallàs, al costat del pàrking de Terra
0,320	0,320	170	-4	2	Seguir pel camí principal, deixar la cruïlla de la esquerra
0,560	0,240	168	-1	3	Seguir pel camí principal, deixar la cruïlla de la esquerra
1,410	0,850	190	3	4 	Arribada a carrer asfaltat, girar a l'esquerra, pujar per carretera sense agafar cap dels carrers que surten a l'esquerra fins arribar a la pista ja sense asfalt
2,160	0,750	260	9	5 	A la nostra esquerra tenim el dipòsit d'aigua amb els panells solars
2,510	0,350	271,9	3	6 	desprès de una pujada un tant trencada, agafem el corriol que surt a l'esquerra
3,040	0,530	277	1	7 	Sortim a pista i girem a l'esquerra, la pujada ara asfaltada ens porta a una nova cruïlla en qüestió de 5 metres, ignorem el camí que baixa a la nostra esquerra i pujem per la dreta
3,110	0,070	286,1	13	8	Agafem el corriol que surt a l'esquerra, atenció amb la graveta de l'entrada
3,230	0,120	297,4	9	9 	el corriol ens deixa al camí dels monjos, la pista principal que carena la serra de Galliners, girem a l'esquerra
3,570	0,340	289,7	-2	10	Arribem a cruïlla múltiple, ignorem tots els camins que surten als costats i seguiu recte
3,780	0,210	296,7	3	11 	Girem a la dreta per un corriol ample, atenció amb el toll, hi ha un pas lateral per l'esquerra
3,910	0,130	306,8	8	12 	Tras subida pronunciada llegamos a pista más ancha, guramos a nuestra derecha, ojo con el charco, se puede sortear por la derecha
4,080	0,170	313	4	13 	Arribem a una mena de rotonda, girem a l'esquerra i baixem per camí de baixada pronunciada, atenció amb la graveta. Arribem a Explanada
4,240	0,160	293,6	-12	14	A L'esplanada (el camp de tir), ignorem camí que surt a la dreta i busquem corriol que surt als fons a la dreta que puja vorejan la zona de trial dels 4x4
4,420	0,180	305,1	6	15	Al arribar a dalt de tot agafem corriol que surt a la dreta
5,190	0,770	253	-7	16	El corriol de baixada divertida ens deixa a cruïlla de corriols, girem a l'esquerra

Km	Dist.	Altura	%	Gráfico	Descripción	Km	Dist.	Altura	%	Gráfico	Descripción
5,560	0,370	246	-2	17	Arribem a una altra cruïlla de corriols, girem a l'esquerra tot deixant el que surt gairebé devnat nostre	8,630	0,440	216,3	5	27	A l'arribar a la cruïlla, girem a la nostra esquerra, pujant pel camí que acabem de trobar
6,240	0,680	248,4	0	18 	nova cruïlla de corriols, girem a la dreta	9,440	0,810	253,7	5	28	A la cruïlla girem pel camí que surt al a nostra dreta
6,330	0,090	245,5	-3	19 	A la cuïlla girem a la dreta, deixant el corriol pel que veníem	10,200	0,760	260,4	1	29 	Arribem apista principal, el camí de Sant Feliuet, girem a l'esquerra per pujar pel camí asfaltat
6,720	0,390	215,5	-8	20	El corriol ens deixa a una pista ampla just al ben mig d'un revolt, tirem pel dret ignorant la nostra esquerra	10,740	0,540	300,8	7	30	A la cruïlla ignorem el camí que surt a l'esquerra i continuem pel principal tot ignorant els dos camins que surten a la dreta
7,020	0,300	211	-2	21 	Continuem per la pista principal sense agafar els corriols que surten als costats, arribem a una cruïlla en revolt, girem a la esquerra	10,850	0,110	301	0	31 	Continuem per pista principal, el corriol que surt a l'esquerra ja el baixarem un altre dia!!!
7,120	0,100	211,4	0	22	Continuem pel camí de l'esquerra deixant a la nostra dreta la font	11,070	0,220	308,2	0	32	Continuem per pista principal que el camí que ara surt a la nostra esquerra girebé ens deixaria a l'inici de la proba!!!
7,380	0,260	204,9	-3	23 	El camí ens deixarà a un carrer asfaltat, girem a l'esquerra i continuem pel carrer en baixada que es convertirà un altre cop en pista forestal	11,150	0,080	302	0	33 	Arribats de nou al camí dels monjos, girem a la dreta, com a referència podem veure un retol del Vallès natural
7,880	0,500	198,4	-1	24	Molta Atenció!!! Deixem camí principal per agafar la que surt a l'esquerra gairebé a 180º	11,440	0,290	292,1	-3	34	Baixem per pista principal. Atenció amb aquesta fita, és dificil.Despres d'un revolt a esquerres baixem uns metres i trobem, amagat, un corriol que surt a la dreta. No confondre amb la pista ampla que hi ha tres metres més abaix
8,120	0,240	193,8	-2	25	Continuem pel camí principal ignorant el corriol ample que surt a l'esquerra	11,680	0,240	283	-4	35	El corriol ara es divideix en dos, girem a l'esquerra, no baixeu per la dreta que gairebé és un suicidi!!!
8,190	0,070	195,5	2	26	Continuem pel camí principal ignorant el corriol que surt a l'esquerra	12,480	0,800	257	-3	36 	El corriol de divertida baixad ens deixa un camí ample, girem a l'esquerra per començar la pujada de la nevera

Km	Dist.	Altura	%	Gráfico	Descripción	Km	Dist.	Altura	%	Gráfico	Descripción
12,530	0,050	255	-4	37	Al revolt seguim pel camí principal ignorant el que surt a la dreta	16,940	0,270	226,3	-13	47 	Cruïlla en forma de T, girem a l'esquerra
13,610	1,080	288	3	38 	Arribem un altre cop al camí dels monjos, girem a la dreta	17,070	1,370	215	-9	48 	El camí es curva cap a la dreta, el seguirem sense agafar el que surt devant nostre
13,820	0,210	290,4	1	39 	A la dreta surt un petit corriol, just a la dreta d'uns postes d'una antiga cadena atenció amb els petits esgraons que trobarem a la meitat del corriol	17,500	0,430	212,1	-1	49 	Arribem al camí principal i girem a la dreta per començar la tornada a Sant Quirze, atenció amb el toll una mica més endevant
14,520	0,700	258,7	-5	40	Ignorem el corriol del l'esquerra i seguim pel principal per la dreta	17,810	0,310	185,7	-9	50 	Desprès de forta baixada, arribem a cruïlla en forma de T. Girem a l'esquerra
14,830	0,310	251	-2	41 	El corriol surt de sobte a un camí ample. Girem a l'esquerra i passem al costat de la Masia de Can Barata (a la nostra dreta)	17,900	0,090	186,4	1	51	Continuem per camí principal ignorant el camí que surt a l'esquerra
15,100	0,270	270,7	7	42	A la nostra esquerra veiem un campillo amb rampas i salts, podeu para a jugar una estoneta fent saltironsamb la bici	18,120	0,220	175,8	-5	52	Continuem per camí principal ignorant el camí que surt a l'esquerra i que puja en revolt
15,360	0,260	275,8	2	43	Un altre cop al camí principal girem a la esquerra	18,400	0,280	168,6	-3	53	Desprès de creuar la riera, arribem a cruïlla en forma de T, girem a la dreta
15,700	0,340	290,9	4	44 	All arribar a una cruïlla en curva (la del mirador) girem a l'esquerra deixant els camins que surtent a la dreta i pel devant	18,650	0,250	173,2	2	54	Ignorem el camí que surt a la dreta i seguim de pujada en direcció a la meta
15,980	0,280	292,8	1	45 	Deixem la pista principal i girem per la que surt a la dreta. Disfruteu de la baixada i dels revolts!!!	18,970	0,320	182	3	55	Arribem a meta!
16,670	0,690	262,3	-4	46	Continuem per pista principal, ignorant el corriol de l'esquerra	0,000	0,000	0	0	56	